

TIEMPO DE CUARESMA:



"Cuando los cristianos mudamos la piel del corazón"

Cuaresma 2018

¿Qué es la Cuaresma?

La Cuaresma es un tiempo de preparación a la Pascua. Dura 40 días y este año se inició el miércoles 14 de febrero con el Miércoles de cenizas.

El color litúrgico de este periodo es el morado.



¿Cómo vivir este tiempo de cuaresma?

Este es un tiempo privilegiado para ejercitar nuestra vida cristiana:

- en el amor al prójimo, al modo de Jesús que pasó haciendo el bien.
- En la Oración, intensificando mis momentos de diálogo con Jesús.



elle
Es bien
SENCILLO
Limosna
amar al otro
Ayuno
amarse uno
Oración
amar a Dios
LA CUARESMA
es solo una cuestión de
amar

- en el ayuno, que es privarme de algo que me agrada para que lo ahorrado en ello pueda ir en ayuda de otras personas.
- en el cambio de conducta y de actitudes que me ayuden a vivir mejor y más cerca de Jesús.

Desafíos para este tiempo de cuaresma

- Te proponemos cumplir estos 7 desafíos:



Desafíos

1- Visita la capilla o Iglesia cercana.



Cuando visites la capilla, realiza una oración por tu familia, por tus necesidades personales y por sobre todo, para que Jesús continúe acompañándote en este camino.

2- visita a un amigo (a).



Nuestros amigos necesitan de nosotros como nosotros necesitamos de ellos. Visítalo(a) y comparte con él o ella.

3- ayuda en los quehaceres de la casa.



Siempre en casa hay algo que hacer, en lo que se pueda ayudar. Este simple ejercicio ayuda a crecer en la solidaridad y en hacernos responsables de nuestro Bien Común.

4- realiza una oración junto a tu familia.



La familia es también la cuna de los valores y todo lo que practicamos en ella, se convierte en un fundamento importante para nuestra vida. Tal es el caso de la Oración.

5- saluda a tus compañeros.



La alegría del encuentro es siempre algo que debemos cultivar de manera positiva. Saludemos a nuestros compañeros con cariño.

6- Sonríe a quienes te encuentres



Una sonrisa siempre es algo que provoca alegría, acogida, cariño y con ello le decimos a esa persona que es importante para nosotros.

7- Ayuda a quien lo necesite



Muchas manos necesitan de nuestra ayuda... solo nos ocurre que no nos damos cuenta que están allí esperando por nuestra mano.